SARDEGNA NORD

Esplorando la Sardinia del nord

Un itinerario che si snoda fra enigmatici resti archeologici, affascinanti borghi e panorami mozzafiato

7 giorni in hotel

Un viaggio ad anello che partendo da sud attraversa tutta l'isola fino agli altopiani granitici della Gallura. Da Cagliari visiteremo le preziose collezioni del Museo Archeologico e le rovine della città vecchia, per poi spostarci verso il complesso Nuragico Su Nuraxi, (sito UNESCO) sicuramente uno dei più celebri e importanti della Sardegna.

Esploreremo la Barbagia, vasta regione montuosa ai fianchi del massiccio del Gennargentu, con i suoi borghi ricchi di storia e tradizione; Mamoiada, rinomata per i caratteristici costumi e per il folcloristico Carnevale, e Orgosolo, il paese-museo dei murales. Da qui percorreremo un percorso ad anello che ci porterà alla scoperta di testimonianze dell'enigmatica civiltà nuragica come il Parco Santa Cristina e la sorprendente e singolare Monte d'Accodi, ma anche luoghi da una storia più recente e non meno interessante come la Basilica di Saccargia, la più famosa chiesa romanico-pisana dell'isola, il Castello di Serravalle, costruito nel 1112 dai Malaspina a Bosa, i meraviglioso borgo di Castelsardo, posto su un promontorio dal quale nelle giornate limpide si riesce a scorgere la Corsica, il paese di Tempio Pausania, la "città di pietra", Alghero e il gradevole centro storico di Nuoro.

Viaggio condotto da tour leader I Viaggi di Maurizio Levi e guida locale

PROGRAMMA DI VIAGGIO – Partenze Estate 2020

1° giorno / Cagliari

Introduzione all'isola

Il ritrovo con il gruppo sarà all'aeroporto di ***Cagliari*** appena dopo pranzo. Incontro con il vostro coordinatore e con la guida locale per l'inizio della visita della parte antica della città di Karalis. Visiteremo il ***Museo Archeologico Nazionale*** di Cagliari dove ci soffermeremo sulla Civiltà Nuragica e i Giganti di Monte Prama e sui reperti provenienti dalla Karalis fenicio-punica e romana.
Seguirà una passeggiata tra i vicoli e i bastioni del ***quartiere storico di Castello***, roccaforte della città, fondato dai Pisani alla metà del XIII secolo. Andremo alla scoperta delle architetture civili e religiose e degli scorci panoramici che fanno di Castello il quartiere simbolo della città di Cagliari. Il percorso è volto a ricostruire la storia degli insediamenti che si sono succeduti nel corso dei secoli (Pisano, Catalano- Aragonese, Piemontese), evidenziando le tracce lasciate da ciascuno di questi nella conformazione del quartiere e nell'edilizia pubblica, privata e religiosa. Sistemazione in hotel e pernottamento.
Pasti: liberi

2° giorno / Cagliari – Nuraghe di Barumini – Aritzo (circa 115 km)

Il sito Unesco di Su Nuraxi

Quest'oggi ci trasferiremo da Cagliari verso il cuore dell'isola effettuando lungo il tragitto la visita del ***Complesso Nuragico Su Nuraxi***, riconosciuto patrimonio dell'umanità da parte dell'UNESCO, sicuramente uno dei più celebri e importanti siti archeologici della Sardegna. L'importanza dell'area archeologica Su Nuraxi, scoperta e portata alla luce nel corso degli anni '50, durante gli scavi condotti dal grande archeologo Giovanni Lilliu, è data dalla sua complessità e dal suo ottimo stato di conservazione.
Proseguimento con la visita di *Casa Zapata*, antica residenza nobiliare dei baroni sardo-aragonesi, costruita a partire dalla metà del 1500 sopra un antico edificio nuragico. Oggi la residenza spagnola è sede del cosiddetto Polo Museale Casa Zapata organizzato in tre sezioni: archeologica, storico-archivistica ed etnografica.
Nel pomeriggio arrivo ad ***Aritzo***, un caratteristico borgo della Barbagia. Sistemazione in hotel e pernottamento.
Pasti: colazione in hotel, pranzo e cena liberi

3° giorno / Aritzo – Mamoiada – Orgosolo – Parco Santa Cristina – Santu Lussurgiu (circa 170 km)

La Barbagia

La mattinata sarà dedicata alla scoperta di ***Mamoiada*** e prevede la visita guidata alla sede di Mamuthones e Issohadores. I Mamuthones sono una delle maschere più conosciute della tradizione sarda così come il Carnevale di Mamoiada è uno dei più suggestivi e caratteristici dell'Isola. Il museo di Mamoiada è unico nel suo genere e costituisce soprattutto un luogo di contatto tra l'universo culturale locale e le regioni del Mediterraneo che hanno simili rappresentazioni. La visita al museo è molto particolare, nelle sue sale potrete conoscere le teorie sull'origine e sul significato dei Mamuthones e soprattutto ammirare le maschere caratteristiche del centro Sardegna: le maschere complete di Mamuthone e di Issohadore, i Boes, le Merdules e Filonzana di Ottana, e i Thurpos di Orotelli. La sosta per il pranzo sarà un occasione particolare per entrare ulteriormente in contatto con la realtà locale, pranzeremo infatti con i pastori sardi, appuntamento tra i più apprezzati e autentici di tutta la Sardegna. Dopo pranzo il viaggio in Barbagia proseguirà verso la caratteristica ***Orgosolo***, con una visita al paese museo famoso per i suoi splendidi murales. Ci dirigeremo verso la costa occidentale per visitare il ***Parco Archeologico e Naturalistico di Santa Cristina*** dove attraverso antichi percorsi all'ombra di olivi secolari, si visiterà un interessante villaggio nuragico che comprende un nuraghe monotorre (XVI sec. a.C.) e il villaggio cristiano, ma soprattutto il più grande capolavoro nuragico, il *pozzo Sacro*, massima espressione architettonica della civiltà nuragica risalente a 3000 anni fa ma che sembra costruito oggi con i suoi massi squadrati perfettamente incastrati con una geometria perfetta. Effettuare questa visita con la luce calante del sole renderà l'esperienza ancora più emozionante. Nel tardo pomeriggio trasferimento a ***Santu Lussurgiu***, poco distante, e sistemazione in hotel.

Pasti: colazione in hotel, pranzo tipico, cena libera

4° giorno / Santu Lussurgiu – Bosa – Alghero (circa 90 km)

La costa nord occidentale

Dopo la prima colazione visita di ***Santu Lussurgiu***, principale centro del Monteferru, caratteristico per le sue attività artigianali come l'intaglio del legno, la lavorazione della pelle e la realizzazione dei tipici coltelli a serramanico.

Terminata la visita si prosegue per la cittadina di ***Bosa***, situata in una conca attraversata dal fiume Temo: di particolare interesse la Cattedrale dell'Immacolata, il castello di Serravalle, costruito nel 1112 dai Malaspina e il quartiere "Sa Costa", accessibile solo a piedi, con la sua successione di viuzze.

Ci addentreremo all'interno del Parco Naturale Regionale di Porto Contelungo per ammirare il fantastico panorama che si manifesta a *Capo Caccia*, promontorio calcareo di altissime rocce a strapiombo sul mare. Proseguimento per ***Alghero***, passando dalla splendida strada costiera che permetterà di immortalare fantastici scenari. Visita del centro storico: il Duomo di S. Maria, la chiesa della Misericordia. Sistemazione in hotel.
Pasti: colazione in hotel, pranzo e cena liberi

5° giorno / Alghero – Basilica di Saccargia – Monte d'Accoddi – Castelsardo (circa 115 km)
L'alto sassarese tra basiliche, siti archeologici e fantastici borghi
Di prima mattina, partiamo in direzione Sassari effettuando però una deviazione per raggiungere la ***Basilica di Saccargia*** che si erge dal XII secolo maestosa sulla omonima piana, la più famosa chiesa romanico-pisana della Sardegna, di cui rimarranno sicuramente impresse la perfezione e la veste bicromatica di calcare e basalto che contrasta con il verde della vegetazione circostante. Di notevole importanza anche gli affreschi che decorano l'abside, fra i pochi di epoca Romanica esistenti in Sardegna. Ci spostiamo poi a ***Monte d'Accoddi*** dove rimarremo sorpresi nel trovare, isolata nella pianura, una costruzione così singolare ed imponente che ricorda per la sua forma le ziqqurat diffuse in Mesopotamia nel III millennio a.C.

Monte d'Accodi
Il suo nome deriva verosimilmente dal sardo logudorese e significa "Monte o collina delle Pietre" riferendosi all'aspetto che aveva prima degli scavi questa collinetta che per secoli ha nascosto il monumento. Monte d'Accoddi, è sicuramente legata alla sacralità di questo luogo, dove sono testimoniati riti propiziatori della fertilità in un contesto archeologico che ha suscitato stupore ed interesse già al momento della sua scoperta, avvenuta nel 1952 a seguito degli scavi di Ercole Contu, successivamente proseguiti da Santo Tinè. Grazie al lavoro degli archeologi è stato possibile ricostruire le diverse fasi che hanno caratterizzato questo sito, a partire da un primo villaggio con capanne di forma ovale attribuite al Neolitico Medio o al Neolitico Recente e, nella fase riferita alla Cultura di Ozieri (3200-2800 a.C.), un secondo villaggio con capanne quadrangolari al centro del quale fu edificata un'area di culto megalitica con lastre di pietra per le offerte ed un menhir.

A visita terminata ci sposteremo lungo la costa e più precisamente a ***Castelsardo,*** riconosciuto come uno dei "Borghi più belli d'Italia". Il paese sorge sul promontorio dell'Anglona, proprio al centro del Golfo dell'Asinara ed è una vera fucina di tradizioni folkloristiche, storia e cultura. Casette dai colori pastello, profumo di pesce che proviene dai ristorantini e negozi di artigianato tipico sardo che popolano le vie interne. Il litorale, fatto per lo più di scogliere di trachite rossa, offre scorci imperdibili. Sistemazione in hotel.
Pasti: colazione in hotel, pranzo e cena liberi

Castelsardo
All'inizio questo borgo era conosciuto come Castel Genovese: una roccaforte con mura fortificate, costruita in una posizione strategica dai Doria nel 1102. Dopo la conquista spagnola in Sardegna, il nome mutò in Castel Aragonese. Il nome attuale arrivò solamente nel 1796, sotto il dominio della dinastia sabauda. Percorreremo la passeggiata che conduce al vecchio centro storico, visiteremo la Cattedrale di Sant'Antonio Abate una chiesa in stile gotico-rinascimentale. Visiteremo il Castello dei Doria, costruito nel XII secolo, che ospita il Museo dell'Intreccio Mediterraneo. Un luogo che mantiene vivo il ricordo delle tecniche dell'intreccio dei cestini e di altri utensili della vita quotidiana, tradizione locale che rischia l'estinzione. Da qui, grazie alla posizione rialzata del castello, in giornate limpide si riesce addirittura ad intravedere la Corsica.

6° giorno / Castelsardo – Gallura interna – Nuoro (circa 280 km)

Paesaggi granitici e panorami da sogno

Dopo la prima colazione partenza per la visita della Gallura. Viaggeremo lungo la costa fino a ***Capo Testa*** è una piccola penisola molto affascinante dal punto di vista naturalistico. Affacciato sulle famose *Bocche di Bonifacio*, si caratterizza per un'alternanza di colori unica. Le sue rocce rosa e arancioni con sfumature grigio chiaro si interrompono per far spazio a piccole cale nascoste. Dopo questa sosta panoramica ci si sposterà verso la Gallura interna, vasto territorio dove i motivi paesistici dominanti sono gli altopiani granitici, le querce da sughero, gli stazzi e i ricoveri dei pastori ricavati dalle "concheddas", le grotte delle rocce.

Per il pranzo ci fermeremo presso uno "*stazzo*", insediamento rurale tipico della Gallura di forma rettangolare costruita da blocchi di granito. Il nome deriva dal latino *"statio*", luogo di sosta, e in Gallura è stato il fulcro della vita rurale per pastori e agricoltori per centinaia di anni. L'unione di più stazzi formava la *"cussorgia*", un entità sociale unità da legami molto solidi di collaborazione e amicizia. Ora molti di questi edifici sono stati ristrutturati e adibiti a ristoranti o strutture ricettive. Sosta a ***Tempio Pausania***, capoluogo storico della Gallura, considerata "la città di pietra" perché di granito sono le rocce che incorniciano il centro abitato e anche i blocchi con i quali sono costruiti i palazzi e le pavimentazioni del centro storico. Da visitare il Museo storico delle macchine del sughero, importante risorsa della zona. Trasferimento a ***Nuoro***, sistemazione in hotel.

Pasti: colazione in hotel, pranzo presso uno "stazzo" e cena libera.

7° giorno / Nuoro – Cagliari (circa 180 km)

Il capoluogo della Barbagia

Prima di rientrare a Cagliari visiteremo ***Nuoro***. Visiteremo il Museo Man di Arte contemporanea, uno dei migliori e più recenti di tutta l'isola, la Casa Museo di Grazia Deledda, dove nacque la scrittrice cui venne conferito nel 1926 il premio Nobel per la Letteratura. In uno dei suoi romanzi dal titolo "Cosima", era questo il secondo nome della scrittrice, racconta l'infanzia trascorsa a Nuoro. Seppur nata in una famiglia benestante, Grazia Deledda studiò solo fino alla terza elementare ma la grande passione per la scrittura la portò a scrivere e spedire ad un editore alcune novelle quando aveva appena 13 anni. La visita della sua casa natale è davvero toccante in quanto si riesce a rivivere lo spirito dell'epoca e a percepire persino gli odori della casa con i prodotti freschi della terra in mostra nella loro naturalezza. Uscendo da Nuoro ci allungheremo lungo un breve percorso panoramico di 5 chilometri verso il Monte Ortobene, simbolo della città dove troverete la statua del Redentore e un panorama spettacolare di tutta la vallata. Nella chiesetta della Solitudine sono conservate le ceneri di Grazia Deledda. Dopo il pranzo libero trasferimento a Cagliari.

Pasti: colazione in hotel, pranzo e cena liberi.

<u>Hotel o similari:</u>
Cagliari: Sardegna Hotel, 4*
Aritzo: Hotel Sa Muvara, 4*
Santu Lussurgiu: Antica dimora del Gruccione, 3*
Alghero: El Balear, 3*
Castelsardo: Janus Hotel, 4*
Nuoro: Sandalia Hotel, 3*

L'hotel di Santu Lussurgiu dispone di poche camere quindi la disponibilità andrà verificata in base all'anticipo con il quale perverranno le prenotazioni. In caso in cui non ci fossero disponibilità è previsto un pernottamento direttamente a Bosa.

Itinerario:

Altre informazioni:
Organizzazione e trasporti – Si utilizza un bus Gran Turismo da 28 posti. Tour leader I viaggi di Maurizio Levi e guida locale.
Clima – In Sardegna il clima è mediterraneo, con inverni miti ed estati calde e soleggiate. Le piogge sono scarse e possono capitare principalmente in autunno e in inverno, diminuendo nel corso della primavera, toccando un minimo in estate, quando non piove quasi mai. E' un'isola ventosa a causa del maestrale ma è abbastanza protetta dalle ondate di freddo.
Pernottamenti e pasti – Per questo tour è previsto l'utilizzo di hotel 3*-4*. I pasti saranno tutti esclusi ad eccezione delle colazioni, di un pranzo tipico offerto dai pastori e di un pranzo in "*stazzo*" in Gallura.

QUOTAZIONI PER PERSONA per i soli servizi in loco
€ 2.260 base 8-9 partecipanti
€ 1.980 base 10-11 partecipanti
€ 1.780 base 12-14 partecipanti

Da aggiungere

- i voli	**su richiesta**
- notte extra a Cagliari o estensioni mare	**su richiesta**
- supplemento singola	**€ 280**
- supplemento alta stagione locale (luglio, agosto)	**€ 90**
- copertura assicurativa di viaggio	**vedi tabella sotto**
- costo individuale gestione pratica	**€ 90**

NB: il supplemento singola è eliminabile in caso di condivisione in camera doppia con un altro partecipante, previa verifica della disponibilità.

Date di partenza:
1) da venerdì 24 a giovedì 30 Luglio 2020 ***(alta stagione locale)***
2) da venerdì 28 Agosto a giovedì 3 Settembre 2020 ***(alta stagione locale)***
3) da venerdì 25 Settembre a giovedì 1 Ottobre 2020
4) ***(ar)*** da venerdì 30 Ottobre a giovedì 5 Novembre 2020 ***(partenza con accompagnatore archeologo)***

Promozione "Prenota Prima"
Prenotate il vostro viaggio con un anticipo di almeno 45 giorni dalla partenza e otterrete uno sconto del 50% sul costo della copertura assicurativa "all inclusive".

Le quotazioni includono:
Accoglienza e trasferimenti aeroporto/hotel e viceversa, i trasporti con minibus privato, i pernottamenti in hotel con trattamento di pernottamento e colazione, un pranzo tipico con i pastori e un pranzo in "stazzo", ingressi ai siti e ai musei, guida locale e tour leader I viaggi di Maurizio Levi, assicurazione come specificato, le tasse di soggiorno, omaggio da viaggio.

Le quotazioni non includono:
i pasti (inclusi solo due pranzi), le bevande, le mance, le spese personali e gli extra e quant'altro non espressamente indicato.

La nostra nuova ed esclusiva copertura assicurativa "all inclusive"

- Annullamento del viaggio prima della partenza
- Interruzione viaggio (con rimborso dei giorni persi fino a € 5.000)
- Assistenza sanitaria tramite centrale operativa h24
- Spese mediche in viaggio fino a € 20.000 (di cui € 5.000 fino a 45 gg dal rientro)
- Bagaglio fino a € 750
- Viaggi Rischio Zero per eventi fortuiti e casi di forza maggiore in corso di viaggio
- Indennizzo fino a € 150.000 per infortunio che causi decesso o invalidità permanente

Il costo a passeggero del pacchetto assicurativo è da aggiungere alle spese accessorie e da versare al momento dell'iscrizione al viaggio. Il calcolo dell'importo si evince dalla tabella che segue:

Quota totale fino a:	**Costo a passeggero***
€ 1.000,00	€ 50
€ 2.000,00	€ 90
€ 3.000,00	€ 130
€ 4.000,00	€ 165
€ 5.000,00	€ 190
€ 10.000,00	€ 200

NB: il conteggio del totale assicurabile non deve includere visto e spese gestione pratica.
*comprensivo di imposte di assicurazione e diritti di agenzia.

Copertura Integrativa
E' possibile estendere la copertura delle spese mediche in viaggio fino a € 120.000 stipulando una polizza facoltativa con premio lordo per passeggero di € 55,00, da specificare espressamente all'operatore.

Le condizioni dettagliate delle coperture assicurative sono consultabili sul nostro sito www.viaggilevi.com.

NOTE IMPORTANTI

- I servizi locali sono quotati in Euro. I prezzi non sono quindi soggetti ad adeguamenti valutari.
- Per ragioni tecnico-organizzative in fase di prenotazione o in corso di viaggio l'itinerario potrebbe subire delle modifiche, mantenendo invariate quanto più possibile le visite e le escursioni programmate.
- **Il programma descritto rispetta tutte le misure governative in vigore all'atto dell'elaborazione dello stesso, come ad esempio la necessità di minibus che garantiscano la distanza minima tra i passeggeri. Qualora subentrino modifiche nelle disposizioni regionali che influiscano sui servizi inclusi, le quote potrebbero subire leggere variazioni. In caso di difficoltà di riapertura di alcune strutture previste, queste saranno sostituite con altre di pari categoria. Anche alcune visite potrebbero essere cancellate o sostituite con altre, in funzione dei eventuali nuove regole di accesso ai siti di interesse. Faremo comunque il possibile per mantenere invariate quote e itinerario.**

GITAN VIAGGI
QUANDO Viaggiare È UN PIACERE

tel. 0461 383111
info@gitanviaggi.it
www.gitanviaggi.it