

# LIGURIA: Trekking alle Cinque Terre

Destinazione best-seller per gli amanti delle camminate



06/10 aprile 2022

5 giorni

€ 763

Viaggio in pullman Gt

## 1° giorno: verso la magia del Golfo dei Poeti

*Cena*

Ritrovo dei Signori Viaggiatori e partenza in pullman Gt. Arrivo ad Ameglia, piccolo borgo collinare dominato dalla rocca. Camminata con splendidi scorci sul mare fino a Lerici, splendido paesino che si affaccia sul Golfo dei Poeti. Tempo libero per godersi la spiaggia o passeggiare tra i caratteristici vicoli e arrivo in serata in hotel.

Camminata effettiva: 2,5 ore – Dislivello: 270 m↓↑ – Difficoltà: facile

## 2° giorno: Il Monte di Portofino

*Prima colazione, pranzo al sacco, cena*

Passeggiata lungo le pittoresche vie del borgo marinaro di Camogli e ritiro del nostro pranzo al sacco in una storica focacceria. In barca fino all'abbazia di San Fruttuoso e inizio del sentiero panoramico che ci condurrà a Portofino.

Proseguimento sul lungomare fino a Santa Margherita Ligure.

Camminata effettiva: 3,5 ore

Dislivello: 450m↓↑

Difficoltà: medio

## 3° giorno: Una giornata alle Cinque Terre \*\*

*Prima colazione, cena*

Escursione impegnativa che ci ricompenserà con meravigliosi scorci su questi piccoli borghi, vere perle della costa ligure.

Partendo da Corniglia raggiungiamo a piedi Volastra, Manarola e Riomaggiore. Dopo la visita seguiamo in treno per Monterosso prima di proseguire per Levanto.

Camminata effettiva: 2,5/3 ore fino a Manarola + 1 ora da

Manarola a Riomaggiore

Dislivello: 400m↓↑ fino a Manarola + 250m↓↑ da Manarola a Riomaggiore

Difficoltà: impegnativo

\*\* Possibilità di fare solo metà percorso e proseguire in treno.

Nel caso il gruppo fosse particolarmente lento nel camminare o dovessero insorgere dei contrattamenti dovuti ad esempio a ritardo dei treni potrebbe non essere possibile visitare Riomaggiore o Monterosso, eventuali variazioni potranno essere concordate in loco con la guida escursionistica

## 4° giorno: Da Rapallo al Santuario di Montallegro fino a Chiavari

*Prima colazione, pranzo al sacco "gourmet", cena*

L'escursione di oggi prevede una passeggiata nel pittoresco centro di Rapallo dove ci fermeremo in una bottega tipica per ritirare il nostro pranzo al sacco "gourmet". Proseguiamo a piedi fino alla funivia che ci porta al Santuario di Montallegro (600m altitudine). La vista sul golfo e sulla costa è stupenda.

Iniziamo a camminare in discesa attraverso boschi freschi e sul crinale delle colline con un bel panorama sempre davanti a noi fino a raggiungere il paese di Chiavari. Tempo libero per esplorare i piccoli carrugi con i caratteristici portici.

Camminata effettiva: ca. 4,5 ore - 14 km

Dislivello: ca. 600 m (in discesa)

Difficoltà: medio



## 5° giorno: Lavagna e rientro

*Prima colazione*

Mattinata a disposizione per una passeggiata lungo il mare. Nel pomeriggio rientro verso i luoghi di origine.

I nostri programmi non richiedono una preparazione fisica elevata o un particolare allenamento, è necessario tuttavia essere in buone condizioni di salute.

**Importante:** Ogni viaggiatore si assume e dichiara sotto la propria responsabilità che la propria condizione fisica è all'altezza delle escursioni che verranno svolte durante il viaggio; La partecipazione al programma di viaggio avviene a proprio rischio e pericolo.

### HOTEL o similare

Hotel Bristol 3\* a Lavagna

### PERCHÉ SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

- guida ambientale per le escursioni
- le Cinque Terre, camminare a picco sul mare
- Escursione panoramica sul Monte di Portofino
- accompagnatrice professionista

**Assicurazione** facoltativa contro le penalità di annullamento € 39

**Supplementi:** camera singola € 80;

**Riduzioni:** minimo 20 viaggiatori € 45

**La quota comprende:** viaggio in pullman GT; sistemazione in hotel 3\*; taxa di soggiorno; visite con guida ambientale escursionistica come da programma; trattamento come da programma; Cinque-Terre-Card; tutti i battelli menzionati; un paio di bastoncini da trekking in omaggio; funivia per il Santuario; utilizzo delle radio-guide; accompagnatrice professionista.

**La quota non comprende:** bevande e pasti non menzionati; quanto non specificato nella voce "La quota comprende".

**Pagamenti:** acconto di € 290, saldo entro il 06 marzo 2022

**Informazioni:** minimo 15 massimo 25 Viaggiatori; carta d'identità in corso di validità.

**Prenota sereno:** in caso di divieti di viaggio da parte del paese/regione di destinazione o di decreti governativi italiani che impediscano la partenza l'importo versato sarà restituito. Sarà trattenuta solamente la spesa di apertura pratica.

Green Pass obbligatorio. Leggi di più: <https://www.dgc.gov.it/web/>

**Condizioni di viaggio:** [https://gitanviaggi.it/pdf/Condizioni\\_di\\_viaggio.pdf](https://gitanviaggi.it/pdf/Condizioni_di_viaggio.pdf)

**Note:** spesa apertura pratica € 18; le visite potrebbero subire modifiche.