

LIGURIA: Trekking alle Cinque Terre

Destinazione best-seller per gli amanti delle camminate

GITAN VIAGGI
QUANDO *Viaggiare* È UN PIACERE

06/10 aprile 2022

5 giorni

Viaggio in pullman Gt

€ 763

1° giorno: verso la magia del Golfo dei Poeti

Cena

Ritrovo dei Signori Viaggiatori e partenza in pullman Gt. Arrivo ad Ameglia, piccolo borgo collinare dominato dalla rocca. Camminata con splendidi scorci sul mare fino a Lerici, splendido paesino che si affaccia sul Golfo dei Poeti. Tempo libero per godersi la spiaggia o passeggiare tra i caratteristici vicoli e arrivo in serata in hotel.

Camminata effettiva: 2,5 ore – Dislivello: 270 m↓↑ – Difficoltà: facile



2° giorno: Il Monte di Portofino

Prima colazione, pranzo al sacco, cena

Passeggiata lungo le pittoresche vie del borgo marinario di Camogli e ritiro del nostro pranzo al sacco in una storica focacceria. In barca fino all'abbazia di San Fruttuoso e inizio del sentiero panoramico che ci condurrà a Portofino.

Proseguimento sul lungomare fino a Santa Margherita Ligure. Camminata effettiva: 3,5 ore

Dislivello: 450m↓↑

Difficoltà: medio

3° giorno: Una giornata alle Cinque Terre **

Prima colazione, cena

Escursione impegnativa che ci ricompenserà con meravigliosi scorci su questi piccoli borghi, vere perle della costa ligure. Partendo da Corniglia raggiungiamo a piedi Volastra, Manarola e Riomaggiore. Dopo la visita proseguiamo in treno per Monterosso prima di proseguire per Levanto.

Camminata effettiva: 2,5/3 ore fino a Manarola + 1 ora da Manarola a Riomaggiore

Dislivello: 400m↓↑ fino a Manarola + 250m↓↑ da Manarola a Riomaggiore

Difficoltà: impegnativo

** Possibilità di fare solo metà percorso e proseguire in treno.

Nel caso il gruppo fosse particolarmente lento nel camminare o dovessero insorgere dei contrattempi dovuti ad esempio a ritardo dei treni potrebbe non essere possibile visitare Riomaggiore o Monterosso, eventuali variazioni potranno essere concordate in loco con la guida escursionistica

4° giorno: Da Rapallo al Santuario di Montallegro fino a Chiavari

Prima colazione, pranzo al sacco "gourmet", cena

L'escursione di oggi prevede una passeggiata nel pittoresco centro di Rapallo dove ci fermeremo in una bottega tipica per ritirare il nostro pranzo al sacco "gourmet". Proseguiamo a piedi fino alla funivia che ci porta al Santuario di Montallegro (600m altitudine). La vista sul golfo e sulla costa è stupenda. Iniziamo a camminare in discesa attraverso boschi freschi e sul crinale delle colline con un bel panorama sempre davanti a noi fino a raggiungere il paese di Chiavari. Tempo libero per esplorare i piccoli carrugi con i caratteristici portici.

Camminata effettiva: ca. 4,5 ore - 14 km

Dislivello: ca. 600 m (in discesa)

Difficoltà: medio

5° giorno: Lavagna e rientro

Prima colazione

Mattinata a disposizione per una passeggiata lungo il mare. Nel pomeriggio rientro verso i luoghi di origine.

I nostri programmi non richiedono una preparazione fisica elevata o un particolare allenamento, è necessario tuttavia essere in buone condizioni di salute.

Importante: Ogni viaggiatore si assume e dichiara sotto la propria responsabilità che la propria condizione fisica è all'altezza delle escursioni che verranno svolte durante il viaggio;
La partecipazione al programma di viaggio avviene a proprio rischio e pericolo.

HOTEL o similare

Hotel Bristol 3*a Lavagna

PERCHE' SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

- guida ambientale per le escursioni
- le Cinque Terre, camminare a picco sul mare
- Escursione panoramica sul Monte di Portofino
- accompagnatrice professionista

Assicurazione facoltativa contro le penalità di annullamento € 39

Supplementi: camera singola € 80;

Riduzioni: minimo 20 viaggiatori € 45

La quota comprende: viaggio in pullman GT; sistemazione in hotel 3*; tassa di soggiorno; visite con guida ambientale escursionistica come da programma; trattamento come da programma; Cinque-Terre-Card; tutti i battelli menzionati; un paio di bastoncini da trekking in omaggio; funivia per il Santuario; utilizzo delle radio-guide; accompagnatrice professionista.

La quota non comprende: bevande e pasti non menzionati; quanto non specificato nella voce "La quota comprende".

Pagamenti: acconto di € 290, saldo entro il 06 marzo 2022

Informazioni: minimo 15 massimo 25 Viaggiatori; carta d'identità in corso di validità.

Prenota sereno: in caso di divieti di viaggio da parte del paese/regione di destinazione o di decreti governativi italiani che impediscono la partenza l'importo versato sarà restituito. Sarà trattenuta solamente la spesa di apertura pratica.

Green Pass obbligatorio. Leggi di più: <https://www.dgc.gov.it/web/>

Condizioni di viaggio: https://gitanviaggi.it/pdf/Condizioni_di_viaggio.pdf

Note: spesa apertura pratica € 18; le visite potrebbero subire modifiche.