

# TOSCANA: Trekking Maremma e Isola del GIGLIO

Nel pieno rispetto della natura e della quiete tra borghi medievali



4 giorni - Viaggio in pullman Gt

12/15 maggio 2022

13/16 ottobre 2022

€ 675

## 1° giorno: verso il PARCO DELLA MAREMMA

cena

Ritrovo dei signori Viaggiatori e partenza in pullman Gran Turismo. Soste di ristoro durante il percorso.

Nel pomeriggio andiamo alla scoperta del Parco Naturale della Maremma, una distesa di 25 km composta da colline che degradano verso il mare per lasciare spazio a sinuose dune di sabbia e imponenti scogliere. Dal centro visite di Albarese una navetta ci porterà all'inizio della nostra escursione. Seguendo il sentiero saliamo alla Torre di Colle Lungo, dalla quale possiamo godere di uno splendido panorama su tutto il parco: da un lato siamo circondati da un mare di pini marittimi e dall'altro, separato dal contrasto della spiaggia bianca, il blu del mare Tirreno. Il rientro avviene lungo la spiaggia bianca, incontaminata e selvaggia, dalla quale ammirare il mare cristallino. Sistemazione in hotel.

Camminata effettiva: 3 ore - Dislivello: 120 m - Difficoltà: facile

## 2° giorno: ISOLA DEL GIGLIO

Prima colazione, pranzo al sacco, cena

Attraversando la suggestiva laguna di Orbetello arriviamo a Porto Santo Stefano, principale centro dell'Argentario da dove raggiungiamo in traghetto l'Isola del Giglio.

La nostra escursione inizia a Giglio Porto e con un minibus saliamo a Giglio Castello, tra i Borghi più belli d'Italia. Giglio Castello è un piccolo borgo medioevale situato a 450 m slm dove il tempo sembra essersi fermato. Immersi nei profumi della macchia mediterranea seguiamo per Poggio della Pagana, la cima più alta dell'isola, per ridiscendere alla bella spiaggia della Cannelle. Da qui ritorniamo a Giglio Porto per una visita al vivace centro dalle case multicolori.

Camminata effettiva: 3 ore - Dislivello: 290 m - Difficoltà: medio

## 3° giorno: LE CAVE DI PITIGLIANO, SOVANA e SATURNIA

Prima colazione, cena

Trekking unico nel suo genere lungo le antiche strade etrusche che collegano il borgo di Pitigliano con Sovana. Pitigliano è chiamata anche la "piccola Gerusalemme" per aver ospitato una grande comunità ebraica nel XVI secolo. Il paese colpisce per la sua posizione arroccata su uno sperone di tufo circondato dalle valli di ben tre torrenti. Attraversiamo il centro storico e iniziamo la nostra camminata percorrendo le "Vie Cave", antichi sentieri scavati nel tufo dagli etruschi con pareti alte fino a 10 metri. L'escursione termina a Sovana. Ospita un Parco Archeologico di immenso valore, un vero museo a cielo aperto. Dopo una passeggiata nel centro storico seguiamo per l'ultima tappa: i laghetti di Saturnia. Numerose sorgenti formano un concatenarsi di piscine naturali e cascatelle ad acqua sulfurea, il tutto circondato dallo splendido paesaggio della campagna toscana. Non dimenticate di portare il costume! Camminata effettiva: 3,5 ore - Dislivello: 250 m - Difficoltà: da facile a medio



## 4° giorno: POPULONIA e rientro

Prima colazione

Partenza verso il pittoresco Golfo di Baratti e visita al borgo etrusco di Populonia. E' un'antichissima e importantissima città etrusca, uno dei dodici centri chiamate Dodecapoli, le città-stato che facevano parte dell'Etruria. Nel primo pomeriggio rientro ai luoghi di origine.

I nostri programmi non richiedono una preparazione fisica elevata o un particolare allenamento, è necessario tuttavia essere in buone condizioni di salute.

**Importante:** Ogni viaggiatore si assume e dichiara sotto la propria responsabilità che la propria condizione fisica è all'altezza delle escursioni che verranno svolte durante il viaggio; La partecipazione al programma di viaggio avviene a proprio rischio e pericolo.

### HOTEL o similare

HOTEL TERME MARINE LEOPOLDO II 4\* Marina di Grosseto

### PERCHE' SCEGLIERE QUESTO VIAGGIO

- Guida ambientale per le escursioni
- Escursione all'Isola del Giglio
- Accompagnatrice professionista

**Assicurazione** facoltativa contro le penalità di annullamento € 39

**Supplementi:** camera singola € 80;

**Riduzioni:** minimo 20 viaggiatori € 45

**La quota comprende:** viaggio in pullman GT; sistemazione in hotel 4\*; tassa di soggiorno; visite con guida ambientale escursionistica come da programma; trattamento come da programma; battello per l'Isola del Giglio; un paio di bastoncini da trekking in omaggio; utilizzo delle radio-guide; assicurazione assistenza 24h con estensione covid; accompagnatrice professionista.

**La quota non comprende:** bevande e pasti non menzionati; quanto non specificato nella voce "La quota comprende".

**Pagamenti:** acconto di € 270; saldo 30 giorni prima della partenza

**Informazioni:** minimo 15, massimo 25 Viaggiatori; carta d'identità in corso di validità.

**Prenota sereno:** in caso di divieti di viaggio da parte del paese/regione di destinazione o di decreti governativi italiani che impediscano la partenza l'importo versato sarà restituito. Sarà trattenuta solamente la spesa di apertura pratica.

**Green Pass** obbligatorio. Leggi di più: <https://www.dgc.gov.it/web/>

**Condizioni di viaggio:** [https://gitanviaggi.it/pdf/Condizioni\\_di\\_viaggio.pdf](https://gitanviaggi.it/pdf/Condizioni_di_viaggio.pdf)

**Note:** spesa apertura pratica € 18; le visite potrebbero subire modifiche.