

Sudafrica e Seychelles

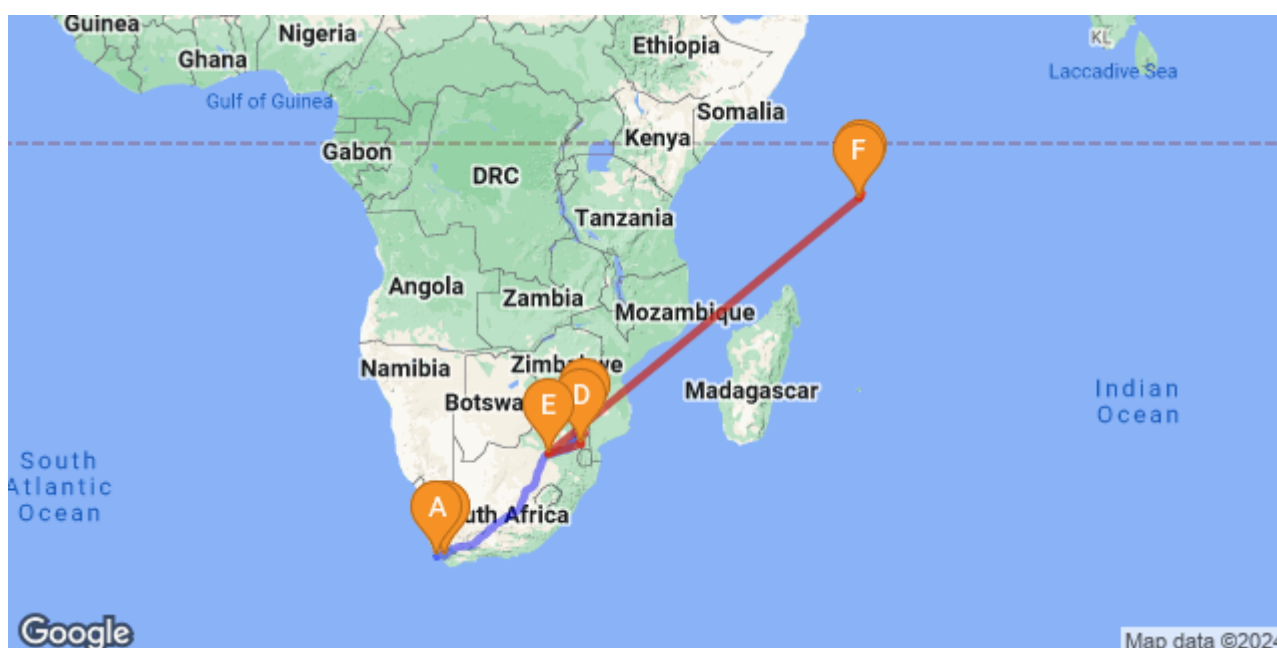
Cape Town - Franschhoek - Manyeleti Private Game Reserve - White River - Johannesburg - Mahé - Praslin Island

20 Giorni / 19 Notti

Data di Rilascio: 17 luglio 2024

BOGATEC/ MARTINA RONCARI MATTEO

20 gennaio 2025 - 8 febbraio 2025



Operativo voli:

21JAN	VENEZIA – DUBAI	1525 - 0015+1
22JAN	DUBAI – CAPE TOWN	0350 - 1140
26JAN	CAPE TOWN – HOEDSPRUIT	1040 - 1310
31JAN	JOHANNESBURG – MAHE	1350 - 2045
03FEB	MAHE – PRASLIN	1230 - 1250
08FEB	PRASLIN – MAHE	1935 - 1955
08FEB	MAHE – DUBAI	2350 - 0420+1
09FEB	DUBAI – VENEZIA	0935 - 1315

Sistemazioni	Destinazione	Inizio	Fine	Tratt.	Durata
Viaggio Notturmo		20 gen	21 gen		1 Notte
Cloud 9 Boutique Hotel & Spa	Cape Town	21 gen	24 gen	B&B	3 Notti
Rickety Bridge Manor House	Franschhoek	24 gen	25 gen	B&B	1 Notte
Honeyguide Mantobeni Tented Camp	Manyeleti Private Game Reserve	25 gen	28 gen	FB+	3 Notti
Nut Grove Manor	White River	28 gen	29 gen	B&B	1 Notte
Peermont Metcourt Hotel at Emperors Palace	Johannesburg	29 gen	30 gen	B&B	1 Notte
Canopy by Hilton Seychelles	Mahé	30 gen	2 feb	HB	3 Notti
Les Lauriers Eco Hotel & Restaurant	Praslin Island	2 feb	7 feb	HB	5 Notti
Viaggio Notturmo		7 feb	8 feb		1 Notte

Pasti

HB: Mezza Pensione - Cena, Pernottamento e Colazione. B&B: Pernottamento e prima colazione. FB+: Pensione Completa Plus - Cena, Pernottamento, Colazione, Pranzo e Attività

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1: Viaggio Notturmo (lun, 20 gennaio)

Itinerario del Giorno

Partenza da Venezia con volo diretto allo scalo internazionale. Arrivo e proseguimento per Cape Town.

Giorno 2: Cloud 9 Boutique Hotel & Spa, Cape Town (mar, 21 gennaio)

Itinerario del Giorno

Proseguimento con volo in connessione per Cape Town. Arrivo, disbrigo delle formalità doganali e ritiro dei bagagli. Successivo incontro con l'assistente parlante italiano per un briefing informativo sul viaggio, la consegna dei voucher e un aiuto per il ritiro dell'auto a noleggio. Partenza verso l'hotel riservato e check-in.

Gitan Viaggi – Pagine di Gusto srl

38122 Trento - Viale Bolognini 2, - tel. +39 0461 383111 - fax +39 0461 383190

info@gitanviaggi.it - www.gitanviaggi.it



Per qualsiasi necessità consigliamo di rivolgersi all'assistente che sarà a disposizione per rispondere a tutte le eventuali domande e per dare supporto con le pratiche di ambientamento (ad esempio: acquisto SIM sudafricana o ritiro valuta locale).

Cape Town

Città del Capo è senza dubbio una delle città più eccitanti al mondo e gode di una posizione geografica unica, rinfrescata dalle acque atlantiche e protetta dalla Table Mountain. Alcuni quartieri ricordano l'Asia, altri l'Europa, un bellissimo mix di culture ed architetture che fanno di questo luogo uno dei più visitati al mondo e non a caso nominata capitale mondiale del design 2014. La città è la più antica del Paese, è qui che nel 1652 approdarono i primi coloni europei con le loro navi e quello che oggi viene chiamato Foreshore, cioè la linea costiera e la zona portuale, era in realtà molto più vicino all'attuale centro città, è solo negli '30 del secolo scorso che è stata in realtà strappata al mare dando inizio a quello che è oggi il quartiere forse più visitato, il Waterfront. In questa regione, la Western Cape Province, la natura è sempre in primo piano: il parco della Montagna della Tavola inizia praticamente in città e si estende fino al Capo, è qui e per tutta la zona costiera fino ad Hermanus che le balene sono solite transitare tra giugno e settembre, uno spettacolo da non perdere! La costa è altresì il luogo preferito di foche e pinguini che si possono vedere a Boulders Beach.

Pernottamento: Cloud 9 Boutique Hotel & Spa

Cloud 9 Boutique Hotel & Spa offers a luxury experience in Cape Town's CBD. At the foot of Table Mountain, in trendy Tamboerskloof, our boutique hotel combines modern comfort with Edwardian elegance. It's a peaceful retreat in the city's centre. SOPHISTICATED ROOMS WITH MODERN TOUCHES Our 50-room boutique hotel in Cape Town blends tradition and style. Some rooms have balconies with stunning views of Table Mountain or Lions Head. WINE & DINE AT THE MOUNTAIN CLUB BISTRO The double-level restaurant features an upper deck, complete with a plunge pool and a rooftop with spectacular 360-degree views of the city and Table Mountain. RELAXING SPA EXPERIENCES & SIGNATURE MASSAGE Our spa offers a serene escape where expert therapists use premium hair and skincare products. Enjoy personalised treatments such as massage, facials, laser and more for complete relaxation. A PREMIER CAPE TOWN DESTINATION WITH TABLE MOUNTAIN VIEWS Cloud 9 isn't just a boutique hotel or spa in Cape Town. It's a blend of comfort and elegance, a haven where luxury is interwoven into every experience – the premier choice for discerning travellers. Experience the best of heritage and luxury at Cloud 9 Boutique Hotel & Spa.

Trattamento

Pernottamento e prima colazione

Giorno 3: Cloud 9 Boutique Hotel & Spa, Cape Town (mer, 22 gennaio)

Itinerario del Giorno

Dopo la prima colazione si consiglia di partire con la propria auto per un'escursione dell'intera giornata verso la penisola del Capo. Si attraversano i quartieri costieri di Clifton Beach, Camps Bay, la cittadina di Hout Bay (meteo

permettendo, sosta per la visita all'isola delle foche), si prosegue lungo la famosa strada 'Chapman's Peak' con vista mozzafiato sull'oceano. La Riserva Naturale del Capo di Buona Speranza offre una striscia di terra punteggiata di baie, spiagge e valli dove esplose rigogliosa la tipica macchia del capo. Visita a Boulders Beach per ammirare la colonia dei Pinguini Africani e sosta a Simon's Town per gustare un buon piatto di pesce. Prima di rientrare in città si consiglia uno stop ai giardini di Kirstenbosh, un vero paradiso per gli appassionati di botanica! Qui sono raccolte più di seimila piante locali, dal gigantesco Yellowwood Tree fino ai piccoli fiori della regione del Namaqualand; il giardino fu creato nel 1913 sui pendii sud orientali della Table Mountain ed occupa oggi una superficie di 528 ettari. Rientro a Città del Capo in serata. Pasti liberi e pernottamento.

Trattamento

Pernottamento e prima colazione

Giorno 4: Cloud 9 Boutique Hotel & Spa, Cape Town (gio, 23 gennaio)

Itinerario del Giorno

Prima colazione e partenza per un tour panoramico di Cape Town. Si continua con una passeggiata per i Company Gardens, la Cattedrale di St. George e una visita allo Slave Lodge, il museo della storia socio-politica del Sudafrica, che pone particolare attenzione al periodo dell'Apartheid. Rientro in hotel e pomeriggio interamente a disposizione. Pomeriggio libero, suggeriamo di cenare in uno dei tanti bei ristoranti che si affacciano sul Waterfront.

Trattamento

Pernottamento e prima colazione

Giorno 5: Rickety Bridge Manor House, Franschoek (ven, 24 gennaio)

Itinerario del Giorno

Dopo la colazione partenza verso la zona dei Vigneti, visita durante il tragitto di Paarl e Stellenbosh. Visita delle cantine scelte e arrivo a Franshhoek nel pomeriggio e sistemazione al lodge dove è prevista una degustazione.

Franschoek

Franschoek è una tappa sicuramente interessante, ricca di bistrot e piccoli caffè grazie ai quali per un attimo vi sembrerà di essere in Provenza! Suggeriamo di fermarsi per un pranzo o un aperitivo a Le quartier Francais, lungo la strada principale, hotel e ristorante di ottima qualità.

Pernottamento: Rickety Bridge Manor House

Luxury facilities, carefully preserved antique pieces and modern day artwork comfortably blend contemporary with classic and results in a tranquil, inviting atmosphere. A stay in our luxury accommodation will still your mind and rejuvenate your soul. Rickety Bridge Manor House has 3 superior luxury en-suite rooms with magnificent mountain or vineyard views. All rooms have air conditioning, underfloor heating, satellite television, mini bars, tea and coffee facilities, free wi-fi connection, and hairdryers. Gowns, slipper and toiletries are also provided.

This historic Cape Dutch manor house has given visitors a welcome rest stop for nearly two centuries. The Manor House has a private swimming pool and two lounge areas where guests can relax. Enjoy breakfast in a quaint dining room with yellow-wood beamed ceilings or in the shade at the poolside on sunny mornings.

Trattamento

Pernottamento e prima colazione

Giorno 6: Honeyguide Mantobeni Tented Camp, Manyeleti Private Game Reserve (sab, 25 gennaio)

Itinerario del Giorno

Dopo la prima colazione, partenza per l'aeroporto di Cape Town, rilascio dell'auto a noleggio ed imbarco sul volo interno diretto a Hoedspruit. Arrivo, ritiro dei bagagli e della nuova auto a noleggio Cat K Toyota Urban Cruiser o similare e proseguimento verso il lodge collocato all'interno della Manyeleti Private Game Reserve (ca. 1 ora dall'aeroporto). Arrivo in tempo per un primo emozionante safari accompagnati dagli esperti ranger locali. Rientro al lodge in serata per la cena.

Manyeleti Private Game Reserve

Manyeleti Game Reserve, assieme alle riserve di Klaserie, Timbavati e Sabi Sand fa parte del progetto 'Greater Kruger', creato con lo scopo di aprire i confini tra le riserve private e il parco nazionale. In questo modo gli animali sono liberi di spostarsi e migrare alla ricerca di pascoli e acqua, rendendo l'esperienza del safari più ricca, pur godendo dei vantaggi della riserva privata (possibilità di muoversi fuori pista e di fare dei safari notturni).

Pernottamento: Honeyguide Mantobeni Tented Camp

Bordering the Kruger National Park and situated between the Timbavati and the Sabi Sand Reserves, lies the Manyeleti Game Reserve. This expanse of pristine wilderness is home to two tented camps – Mantobeni Camp and Khoka Moya Camp.

Each camp offers breathtaking wildlife experiences, including the Big Five, superb cuisine, and service excellence. Mantobeni Camp features 15 tents each furnished with a king-size bed (or two twin beds), and an en suite bathroom with a sunken bath, double shower, his and hers basins, and a separate toilet. The camp also boasts a large sitting area, an outdoor area with a splash pool and sun loungers, a bar area, and an extensive climate-controlled wine cellar. Wildlife drinking at a nearby watering holes can be seen from the swimming pool deck which adjoins the reception area.

Trattamento

Pensione Completa Plus - Cena, Pernottamento, Colazione, Pranzo e Attività

Giorno 7-8: Honeyguide Mantobeni Tented Camp, Manyeleti Private Game Reserve
(dom, 26 gennaio a lun, 27 gennaio)

Itinerario del Giorno

Giornate dedicate al relax ed alla scoperta della riserva attraverso i safari proposti in loco.

Trattamento

Pensione Completa Plus - Cena, Pernottamento, Colazione, Pranzo e Attività

Giorno 9: Nut Grove Manor, White River (mar, 28 gennaio)

Itinerario del Giorno

Prima colazione al lodge e partenza verso sud per una giornata dedicata alla scoperta delle bellezze della panorama route R532. Lungo il percorso si susseguono scorci mozzafiato alla scoperta delle numerosissime cascate che caratterizzano i pendii dei Drakensberg, toccando i siti di God's Window, il punto panoramico più suggestivo, di Bourke's Luck Potholes, formazioni rocciose cilindriche create nel corso di milioni di anni dal movimento rotatorio delle acque del fiume, dei Tre Rondavels, guglie con la stessa forma delle capanne tradizionali, delle cascate Mac Mac e il Blyde River Canyon. Questo percorso è susseguirsi di ruscelli di montagna, colline ondulate, cascate spettacolari (Lone Creek Falls, Mac Mac Falls, Berlin e Lisbon Falls) e imponenti gole montuose. Nel pomeriggio sistemazione al lodge riservato, nei pressi di White River, pasti liberi.

White River

Situated just north of Mbombela in Mpumalanga, South Africa, White River is a quiet, peaceful town made up of a large farming community. Culinary types will delight in the town's renowned delicious tropical fruits, tasty vegetables and wineries, while history lovers should stroll around town and check out White River's early Lowveld architecture, or explore the fascinating White River History and Motor Museum. Three dams, thick forests, a picturesque botanical garden, and distinctive rock formations enhance the splendour of the area, making it an ideal base for hiking and nature photography. Several incredible reserves can also be reached easily from here, including the world-famous Kruger National Park. Other highlights include a reptile park, a wonderful art studio, and numerous craft and antique shops. The Born Biking Indoor Skate Park appeals to active travellers.

Pernottamento: Nut Grove Manor

Il Nut Grove Manor offre sia sistemazioni bed and breakfast che self-catering. È vicino a molte attrazioni nel Lowveld come il Kruger National Park e strutture come l'aeroporto internazionale Kruger Mpumalanga. Le suite sono tutte splendidamente arredate con ampi bagni private e una selezione di servizi di qualità per gli ospiti. Nel bagno troverete morbidi asciugamani e un asciugacapelli. Ogni suite è dotata di caffè e tè e di frigorifero. Viene fornita anche la connessione internet wireless, che rende facile rimanere in contatto con i propri cari e - nel caso di viaggiatori d'affari - colleghi.

Il nostro incantevole giardino è tranquillo e rilassante e il panorama che circonda la proprietà rende questo rifugio qualcosa di davvero speciale. A Nut Grove Manor, ci sforziamo di dare ai nostri ospiti molto più di una semplice stanza per la notte. Crediamo nel servizio personale e nell'attenzione ai piccoli dettagli che renderanno il vostro soggiorno indimenticabile.

Trattamento

Pernottamento e prima colazione

Gitan Viaggi – Pagine di Gusto srl

38122 Trento - Viale Bolognini 2, - tel. +39 0461 383111 - fax +39 0461 383190

info@gitanviaggi.it - www.gitanviaggi.it



Giorno 10: Peermont Metcourt Hotel at Emperors Palace, Johannesburg (mer, 29 gennaio)

Itinerario del Giorno

Dopo la colazione e partenza verso Johannesburg. Rilascio dell'auto e trasferimento in hotel con bus navetta. Cena libera

Johannesburg

Johannesburg e il suo quartiere di Sandton vantano numerosissimi centri commerciali, hotels, ristoranti. Soweto (ossia South Western Township) è un enorme centro urbano dove vivono milioni di persone, il 'ghetto' degli abitanti di colore, costruita ai confini di quelli che fino ad un paio di decenni fa erano i quartieri per 'soli bianchi' e teatro della fase finale di lotta all'apartheid; oggi è possibile visitare questo quartiere accompagnati da guide locali.

Pernottamento: Peermont Metcourt Hotel at Emperors Palace

A 6 km dalle piscine del parco acquatico Wild Waters di Boksburg e 12 km dalla riserva ornitologica Korsman Bird Sanctuary, il Peermont Metcourt offre 348 camere eleganti e confortevoli ideali per ospiti aziendali che richiedono sistemazioni a prezzi accessibili e per le famiglie che richiedono ampi spazi. L'hotel offre anche una terrazza privata con piscina coperta, una palestra completa e un rilassante giardino. Una sala riunioni e un centro business sono disponibili per l'uso da parte dei residenti e l'Olympus Sky Bar, con le sue magnifiche viste sull'aeroporto, può essere prenotato per funzioni private.

Trattamento

Pernottamento e prima colazione

Giorno 11: Canopy by Hilton Seychelles, Mahé (gio, 30 gennaio)

Itinerario del Giorno

Dopo la colazione trasferimento in aeroporto con bus navetta gratuito in tempo utile per il check-in sul volo diretto a Mahé. Arrivo e trasferimento all'hotel riservato per 3 notti in mezza pensione.

Mahé

Mahé, con i suoi 145 kmq, è l'isola più grande dell'arcipelago con 27 km di lunghezza e tra i 3 e gli 8 km di larghezza. L'isola è la più popolosa delle Seychelles con i suoi 65.000 abitanti che equivalgono al 90% della popolazione totale. È attraversata da nord a sud da una catena di rilievi granitici, il più alto dei quali è Le Morne Seychellois (905 metri), ma la maggior parte del territorio è collinare e circondato da spiagge di sabbia bianca. Gli insediamenti sono concentrati nella fascia costiera, mentre l'interno è quasi incontaminato. Infatti sulla costa è posto l'aeroporto, le principali industrie ed anche la principale strada costeggia il litorale e si dirama all'interno solo per raggiungere la costa opposta. Nella parte meridionale dell'isola, sono presenti spiagge molto belle come: Anse Royale, Anse Takamaka, Anse Soleil, Anse Boileau, Police Bay, Anse Intendane. Tuttavia la

balneazione è sconsigliata nelle spiagge di Police Bay, Anse Takamaka ed Anse Intendane a causa delle pericolose correnti.

Pernottamento: Canopy by Hilton Seychelles

Welcome to Canopy by Hilton Seychelles, where the pulsating rhythm of urban chic merges seamlessly with the inspiring allure of the Seychelles islands.

Leaving the comfort zone of city-centered locations, we've ventured into the sun-kissed southern reaches of Seychelles. We're not merely creating another resort, we're crafting the vibrant heart of a dynamic village.

Our mission is daring yet simple: infuse this idyllic island with a heady blend of modern vibrance and vitality, thereby redefining the essence of hospitality in this lush, tropical paradise.

Step into the vibrant world of Canopy by Hilton Seychelles. Our resort, featuring 120 guestrooms infused with local charm, is a hub of energy and culture, perfect for both families and adventurers alike.

With an eclectic blend of relaxation and excitement, it's not just a resort, but a launchpad of island exploration.

We're transforming your beach experience with the infusion of a sophisticated boutique shopping village, seamlessly integrated into the lively beach-side setting.

Trattamento

Mezza Pensione - Cena, Pernottamento e Colazione

Giorno 12-13: Canopy by Hilton Seychelles, Mahé (ven, 31 gennaio a sab, 1 febbraio)

Itinerario del Giorno

Giornate dedicate al relax ed alla scoperta dell'isola.

Trattamento

Mezza Pensione - Cena, Pernottamento e Colazione

Giorno 14: Les Lauriers Eco Hotel & Restaurant, Praslin Island (dom, 2 febbraio)

Itinerario del Giorno

Dopo la colazione trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo per Praslin arrivo e proseguimento verso l'hotel riservato in mezza pensione.

Praslin Island

Praslin è la seconda isola delle Seychelles per dimensione, lunga 12 km e larga 5, ed è l'isola principale del gruppo situato a circa 45 km a nord-est di Mahé, che comprende inoltre Curtense, Cousin e Aride. Presenta la tipica caratteristica di terra tropicale con la sua natura rigogliosa, che alterna costoni di roccia modellati dal vento e dalle onde, spiagge bianchissime e dalla sabbia fine, un mare cristallino ed una barriera corallina unica. Da non perdere è l'affascinante Vallée de Mai, luogo unico al mondo in cui cresce la rara palma Coco de Mer. Il suo territorio non presenta elevate altitudini, gli altipiani arrivano fino a 350 metri. La Cote D'or è la zona di maggior interesse e più "in" dell'isola, caratterizzata dalla tranquillità.

La Vallee de Mai, dichiarata patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO dal 1983, rappresenta l'unico luogo, insieme alla Curieuse Island, dove cresce allo stato naturale la palma Coco de Mer, che produce le rare noci di cocco che ricordano le rotondità dei fianchi femminili. Il parco è visitabile seguendo sentieri, il più lungo dei quali è percorribile in tre ore circa, e magari si ha la fortuna di vedere il pappagallo nero delle Seychelles, che vive soltanto in quest'isola.

Pernottamento: Les Lauriers Eco Hotel & Restaurant

Located on the north coast of Praslin island, Les Lauriers Eco Hotel & Restaurant is situated within walking distance of the magnificent Côte d'Or beach. Accommodation consists of Superior Rooms, Family Rooms, Villas and Suites, each equipped with a television, a hairdryer and an in-room safe. Guests can enjoy dining at the onsite restaurant or unwind with a refreshing drink at the bar. Additional amenities include free Wi-Fi access, luggage storage and a swimming pool area with three interconnecting pools. Laundry and babysitting services are also available on request. The surrounding area offers a range of activities to suit all guests interests such as snorkelling, fishing, cycling, and walking.

Trattamento

Mezza Pensione - Cena, Pernottamento e Colazione

Giorno 15-18: Les Lauriers Eco Hotel & Restaurant, Praslin Island (lun, 3 febbraio a gio, 6 febbraio)

Itinerario del Giorno

Giornate dedicate al relax ed alla scoperta della zona.

Trattamento

Mezza Pensione - Cena, Pernottamento e Colazione

Giorno 19: Viaggio Notturmo (ven, 7 febbraio)

Itinerario del Giorno

Dopo la colazione trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo per Mahè, arrivo e proseguimento per Dubai.

Giorno 20: Fine dell'itinerario (sab, 8 febbraio)

Itinerario del Giorno

Arrivo a Dubai e partenza per Venezia. fine dei servizi.

Trattamento

Pernottamento e prima colazione

QUOTAZIONI A PERSONA:

Quota pacchetto:	5995,00 euro
Tasse aeroportuali:	734,00 euro
Assicurazione annullamento e medica:	215,00 euro

TOTALE: 6944,00 EURO (13.888,00 EURO)

Incluso

- Voli intercontinentali e interni come da dettaglio in classe economica;
- Meeting informativo con assistente parlante italiano all'arrivo a Città del Capo;
- Sistemazione nelle strutture specificate in programma (o similari in base alla disponibilità) con trattamento come indicato;
- Safari in riserva privata (2 al giorno);
- Tutti i trasferimenti con autista parlante inglese;
- Documenti di viaggio e gadget.
- Tasse turistiche locali;
- Documenti e gadget

Escluso

- Tasse aeroportuali per persona;
- Assicurazione integrativa contro l'annullamento;
- Bevande tranne dove diversamente menzionato;
- Mance;
- Pasti non menzionati in programma e bevande dove non specificato;
- Escursioni facoltative non incluse in programma;
- Tutto quanto non specificato alla quota 'comprende'.



Il paese dei contrasti, dei colori, delle tribù, delle lotte e delle conquiste, della savana e dei deserti, del mare e delle montagne, dei fiori e degli animali, una nazione ricca di storia e di vitalità. Le radici culturali di questa nazione sono varie, per questo insieme di religioni, lingue, culture è stata soprannominata la nazione 'arcobaleno'. Questo mosaico di popoli nasce dall'epoca della tratta degli schiavi provenienti da Indonesia, Madagascar, India, Malaysia, Africa Orientale e Occidentale. In periodi successivi la ricchezza mineraria attirò persone dal resto dell'Africa, dall'Asia, dall'America e dall'Europa. I primi insediamenti europei risalgono al 1652 quando giunsero gli olandesi della Compagnia delle Indie. Seguirono i tedeschi, i francesi nel 1688 e gli inglesi all'inizio dell'ottocento. Queste popolazioni europee si incontrarono con le etnie locali, quali i Boscimani (San), i Khoikhoi, i Xhosa, gli Zulu, gli Ndebele, i Sotho, gli Tswana, i Venda, gli Shangaan-Tsonga, gli Swazi; nacque la popolazione degli 'Afrikaaner', costituita da quegli immigranti europei che fecero di questa terra la loro patria fondendo la loro lingua e le loro usanze con quelle locali. Il termine 'Cape Coloured' invece viene utilizzato per indicare quella fascia di popolazione nata dall'unione delle popolazioni europee con le popolazioni di schiavi provenienti da India, Malesia, Madagascar etc... Non sempre la convivenza fu pacifica, ma gli scontri avvenuti nel corso dei secoli e il travagliato periodo dell'apartheid hanno portato al Sudafrica di oggi, una nazione 'nuova' guidata da uomini di pace quali Nelson Mandela. Oggi il Sudafrica ha una nuova costituzione con una Dichiarazione dei Diritti dell'Uomo tra le più evolute; ciò non toglie che ancora molti cittadini vivono al limite della povertà, nonostante le immense risorse del Paese, il lavoro troppo spesso scarseggia, ma il popolo sudafricano ha una grinta e vitalità vincenti. Questo lo dimostra lo sviluppo eccezionale del settore del turismo e dell'ospitalità, fatto di strutture alberghiere di ottimo livello, di un servizio attento e personalizzato.

IMPORTANTE: CHIUSURA 2024 CABLE WAY TABLE MOUNTAIN

Per il 2024 è previsto un periodo piuttosto lungo di chiusura che andrà dal 15 luglio al 01 settembre. A breve arriverà il comunicato ufficiale e l'avviso verrà anche inserito sul sito: <https://www.tablemountain.net/>

QUALI DOCUMENTI E' NECESSARIO AVERE?

E' necessario il passaporto con validità residua di almeno 30 giorni successiva alla data di uscita prevista dal Paese. Il passaporto deve avere almeno 2 pagine completamente bianche sulle quali le autorità doganali appongono timbro d'ingresso e uscita dal paese.

Per i bambini accompagnati da un solo genitore o che viaggia senza genitori vi sono delle regole molto fiscali, sarà indicata in fase di conferma la documentazione necessaria; Alcuni esempi dei documenti necessari sono scaricabili al link: http://country.southafrica.net/country/it/it/travel_tips/entry/Documenti-e-vaccinazioni-italy. Per qualsiasi altra informazione è possibile contattare anche il Consolato Generale del Sudafrica all'indirizzo consular.milan@dirco.gov.za.

Nel caso in cui si dovesse viaggiare con figli minori, si raccomanda di portare con sé copia dei relativi certificati di nascita plurilingue ("Unabridged Birth Certificate") e il passaporto proprio riportante i nomi dei genitori e, nel caso di viaggio con un solo genitore o con accompagnatore, anche una lettera di consenso scritto del genitore

che non viaggia (o di entrambi se l'accompagnatore fosse una terza persona), scritta in inglese in carta semplice e corredata da un documento di identità.

E' necessario anche compilare il seguente link entro 24 ore dalla partenza:

<https://www.sars.gov.za/travellerdeclaration/>

Per informazioni aggiornate in tempo reale e ulteriori chiarimenti consultare il sito

<http://www.viaggiasesicuri.it/country> e selezionare il paese di interesse.

Consigliamo ai cittadini non in possesso di passaporto italiano di verificare i documenti necessari tramite le autorità competenti.

QUALI SONO LE NORME SANITARIE DA SEGUIRE?

Sugeriamo di consultare il sito:

<http://www.viaggiasesicuri.it/approfondimenti-insights/salute> in viaggio sempre aggiornato. Lo stesso sito indica quanto segue:

I viaggiatori che intendano visitare determinate regioni in uno o più paesi in via di sviluppo devono recarsi in un ambulatorio di Medicina del Viaggiatore o consultare il proprio medico curante prima del viaggio. Questo consulto deve aver luogo almeno 4-6 settimane prima della partenza, in particolar modo se si tratta di un viaggio di lunga durata per motivi di lavoro. Durante il colloquio il medico raccoglierà informazioni anamnestiche circa i più importanti fattori di rischi, indicherà quali sono le vaccinazioni consigliate e/o obbligatorie, i farmaci antimalarici da assumere, altri farmaci da portare in viaggio o la strumentazione sanitaria che potrebbe rendersi necessaria. Un consulto medico specialistico è particolarmente raccomandato ai viaggiatori con problemi medici pre-esistenti al fine di garantire e tutelare la salute durante il viaggio.

Non dimenticare a casa eventuali medicinali di uso quotidiano e medicinali per eventuali 'malattie del viaggiatore', non vi sono farmacie fornite lungo gli itinerari.

Si consiglia di:

- acquistare bevande in contenitori sigillati;
- evitare verdura e frutti di mare se non cotti;
- bere acqua e bibite imbottigliate senza aggiunta di ghiaccio;
- consultare immediatamente un medico e richiedere le analisi ai primi sintomi di malessere (vomito, febbre, diarrea)

E' CONSUETUDINE LASCIARE MANCE?

Come per le altre aeree dell'Africa meridionale, è buona abitudine lasciare delle mance al personale degli hotels e alla guida (o al ranger nei lodge), indicativamente in questa misura: se si viaggia in coppia da almeno 20 EUR a coppia al giorno per la guida e da almeno 10 EUR a coppia al giorno per l'autista (se presente o al tracker durante i safari); se si viaggia in famiglia/gruppo da almeno 50 EUR circa totali al giorno alla guida/ranger e da 15 a 30 EUR totali al giorno per l'autista (se presente o al tracker durante i safari); per il personale degli hotels circa 5 EUR per persona al giorno da lasciare nell'apposita 'tip box' presente alla reception. Per il servizio di facchinaggio è buona norma lasciare 10 NAD (dollari namibiani) a collo; nei ristoranti il 10%-15%, non è obbligatorio ma è consuetudine e può variare in base al livello di gradimento.

COM'E' IL CLIMA?

Gode di un clima eccellente ed è una destinazione da visitarsi tutto l'anno.

AUTUNNO/INVERNO AUSTRALE (NOSTRA PRIMAVERA/ESTATE)

Aprile e Maggio sono un buon periodo per visitare gran parte del paese, essendo mesi di transizione la temperatura è variabile, ma in linea di massima è piacevolmente mite. Da giugno ad agosto le temperature nelle regioni meridionali del paese si abbassano molto, spesso a Cape Town e nella Garden Route vi sono giornate

fresche e serate/ notti fredde. Nelle regioni settentrionali la temperatura è abbastanza alta di giorno (media di 20°/25°) e fresca di notte, con una forte escursione termica, il clima è secco. E' un momento eccellente per visitare i parchi in quanto gli avvistamenti degli animali sono ottimi: a causa della carenza di acqua la vegetazione è meno fitta, il che rende più facile vederli; gli animali si radunano attorno alle pozze d'acque per abbeverarsi ed è molto facile fare degli incontri emozionanti!

PRIMAVERA/ESTATE AUSTRALE (NOSTRO AUTUNNO/INVERNO)

La primavera australe tra metà settembre e inizio dicembre è un buon periodo per visitare il paese. Le temperature sono elevate ma il clima è secco, le prime piogge iniziano in modo sporadico tra novembre e dicembre e quasi sempre si tratta di piacevoli acquazzoni, soprattutto nella parte settentrionale del paese. Durante la primavera ed estate australe è interessante visitare l'area di Città del Capo e della Garden Route che offre il massimo del suo splendore, è coperta da coloratissimi fiori e da una rigogliosa vegetazione, le temperature sono alte. Nelle regioni del nord invece (Kwazulu Natal/Mpumalanga/Kruger Park) è caldo/umido con piogge più intense tra Gennaio e Marzo.

COME CI SI MUOVE NEL PAESE?

La rete viaria Sudafricana è ottima: le strade sono ampie, la segnaletica è buona. Ad eccezione dei maggiori centri urbani il traffico è limitato. Nei parchi le strade sono in buone condizioni, vanno seguiti tassativamente limiti di velocità e le regole indicate in quanto sono frequenti i controlli di polizia.

Proponiamo due tipi di soluzioni:

Itinerari In SELF DRIVE (con auto a noleggio): Un itinerario ben pianificato, una buona mappa/gps e una certa dose di prudenza e buon senso, consentono di visitare il paese anche senza l'ausilio di una guida; prese le dovute precauzioni, un'esperienza in self drive può diventare unica e irripetibile. La rete stradale è ottima e la segnaletica buona. In arrivo all'aeroporto di Johannesburg o Cape Town i nostri clienti incontrano un assistente che consegna i voucher, fa un briefing sul viaggio e aiuta nel ritiro dell'auto a noleggio. Un numero telefonico attivo 24h/24h è a disposizione dei clienti per qualsiasi emergenza.

Per ritirare l'auto a noleggio è necessario avere la patente internazionale e una carta di credito (no electron).

Itinerari GUIDATI: accompagnati da esperte guide e/o autisti, sia su base privata sia di gruppo. Sono la soluzione adatta a chi non se la senta di guidare oppure a chi desideri prendere parte a itinerari non fattibili per proprio conto, al di fuori delle aree più frequentate.

CHE LINGUA SI PARLA?

L'inglese è la prima lingua anche se le lingue ufficiali sono 10 (oltre all'inglese): afrikaans, ndebele, sotho del nord, sotho del sud, swazi, tsonga, tswana, venda, xhosa, zulu.

C'E' IL FUSO ORARIO?

Il Sudafrica è un'ora avanti quando in Italia vige l'ora solare (nostro inverno); vi è lo stesso orario quando da noi vige l'ora legale.

COME FUNZIONANO LE TELECOMUNICAZIONI?

Quando si chiama un numero sudafricano dall'Italia è necessario omettere lo zero del prefisso della località sudafricana, mentre è necessario digitarlo se si chiama dall'interno del Sudafrica.

Prefissi telefonici: Dal Sudafrica all'Italia 0039/ dall'Italia al Sudafrica 0027

I cellulari italiani funzionano senza problemi pressoché ovunque (tranne in alcune zone remote dei parchi dove non vi è linea), suggeriamo di acquistare una SIM in loco per poter chiamare e ricevere a tariffe più convenienti, sono reperibili in tutti i negozi di telefonia sia nelle grandi città che nei centri minori.

QUAL E' LA VALUTA LOCALE?

La valuta locale è il Rand Sudafricano (ZAR). Il rapporto di cambio tra Rand e Euro è indicativamente il seguente: Eur 1 = 15 Rand circa. L'oscillazione del cambio Rand/ Euro è altalenante e talvolta considerevole. E' possibile

cambiare gli euro in valuta locale presso gli uffici di cambio in aeroporto e città, oppure presso gli sportelli delle principali banche (non sono accettate altre valute per gli acquisti). Gli ATM si trovano in tutte le città e nei centri minori. Le carte di credito sono accettate in tutti i ristoranti, hotel, lodge, negozi.

CHE TIPO DI VOLTAGGIO ELETTRICO E' UTILIZZATO?

La corrente elettrica è erogata a 220/240 Volt e 50 Hertz. Per utilizzare rasoi, asciugacapelli ed altri apparecchi elettrici è necessario acquistare un adattatore (presa a tre poli rotondi), facilmente reperibile in loco e spesso a disposizione presso le reception degli hotel/lodge.

E' importante ricordare che potrebbero verificarsi occasionali black out durante la giornata, dovuti a problemi di approvvigionamento energetico che il Paese sta vivendo da qualche anno. Consigliamo di informarsi presso la reception della propria struttura riguardo eventuali fasce orarie in cui la corrente elettrica non è garantita e di portare con voi una torcia da utilizzare in caso di necessità. La maggior parte strutture è comunque attrezzata con generatori di emergenza che non sempre però possono supplire alle necessità di tutta la struttura.

COM'E' LA CUCINA?

Per chi ama i piaceri della tavola, il Sudafrica è la destinazione ideale. La cultura multietnica di questo paese si riflette anche nella straordinaria varietà di piatti e di sapori e nel proliferare di ristoranti indiani, cinesi, mediterranei, tradizionali. In Sudafrica si può mangiare dell'ottimo pesce soprattutto lungo la costa; i gamberi sono una specialità, così come il kingklip, pesce bianco molto buono, e lo 'snoek', pesce essiccato e salato. Sulla West Coast si trovano ristoranti che cucinano il tradizionale 'braai' (barbecue) di pesce all'aperto. Il 'braai' può essere anche a base di carne, cotta alla griglia e servita con verdure, insalate, il tradizionale purè di patate e pomodoro, fagioli cotti con patate e pesce speziati con il curry, oppure accompagnata dal 'pap', tipo di polenta tradizionale. La carne sudafricana è ottima ed è consigliato assaggiare la selvaggina (struzzo, impala, kudu, zebra...) in quanto molto gustosa; vi sono molte 'steak house' con un ottimo rapporto qualità-prezzo. Nel Kwazulu Natal è invece forte l'influenza indiana, con ristoranti che propongono cibi speziati; mentre nel Western Cape sono numerosi i ristoranti malesi. Il Sudafrica è un paese ricco di un'immensa varietà di frutta: papaya, mango, mele, pere, fichi d'india, banane, pesche, melone, anguria etc si trovano durante tutto l'arco dell'anno. Per finire a tavola non deve mancare una bottiglia di ottimo vino sudafricano, ormai conosciuto come tra i migliori al mondo. Grazie ad un clima mediterraneo, con estati calde ed inverni piovosi e ad un suolo molto ricco, la produzione di vino è abbondante e generosa. Città del Capo è la porta di accesso alle terre più fertili chiamate 'Winelands', che si estendono a nord e a est dove si coltivano oltre 100 000 ettari di vigneti con oltre 300 cantine e tenute agricole.

CHE TIPO DI BAGAGLIO/ ABBIGLIAMENTO POSSO PORTARE?

BAGAGLIO:

ATTENZIONE - REQUISITI BAGAGLI REGISTRATI A JOHHANESBURG

Dal 25 Marzo 2019, l'aeroporto OR Tambo impone i seguenti requisiti per tutti i bagagli registrati a Johannesburg sia sui voli internazionali che sui voli interni .

In particolare si richiede che:

- i bagagli abbiano almeno una superficie piatta;
- non siano presenti spallacci lunghi che possano ostacolare il movimento sui nastri trasportatori;
- nel caso sia presente uno spallaccio lungo è necessario staccarlo prima del check-in del bagaglio;
- nel caso gli spallacci non possano essere rimossi (es. zaini), il bagaglio andrà avvolto nella plastica;

Se si viaggia in gruppo suggeriamo di portare borsoni morbidi in modo che vi sia spazio sufficiente per stivare comodamente i bagagli di tutti. Per questo è importante limitare il guardaroba a quanto indispensabile.

Consigliamo uno zainetto dove poter tenere il necessario a portata di mano durante i tragitti e i safari (macchina fotografica, binocolo, torcia e batterie di riserva, denaro e documenti).

Talvolta può capitare che dopo un volo internazionale il bagaglio venga smarrito e che sia necessario qualche giorno per trovarlo e per consegnarlo. Per ovviare a questo problema suggeriamo di preparare un bagaglio a mano con una serie di indumenti utili, in modo da poter fronteggiare i primi giorni, fino alla consegna del bagaglio, ove possibile.

ABBIGLIAMENTO:

INVERNO AUSTRALE (NOSTRA ESTATE)

Abbigliamento suggerito: piumino e/o giaccone invernale, guanti, sciarpa, berretto pesante, pantaloni pesanti, felpe pesanti, abbigliamento notturno pesante (non vi è il riscaldamento in molte strutture!). Tutto ciò è indispensabile nelle ore più fredde della giornata. Da alternare con un abbigliamento estivo per le ore calde diurne.

ESTATE AUSTRALE (NOSTRO INVERNO)

Abbigliamento suggerito: estivo. Non dimenticare felpa/ giacca a vento per le ore serali. Impermeabile.

Nelle stagioni di mezzo le temperature possono essere variabili, suggeriamo di portare capi estivi e qualche capo pesante.

IN GENERALE: L'abbigliamento è sempre informale; i colori consigliati degli indumenti sono il beige e tutte le tinte naturali che attirano meno le zanzare e tessuti in lino e cotone. Non utilizzare vestiario in stile militare, non è ben visto in nessun paese africano.



Le Isole Seychelles sono costituite da quattro arcipelaghi: quello omonimo delle Seychelles, le isole Amirante, le Farquhar e le Aldabra, comprendenti circa 115 isole complessivamente. Sono situate nell'Oceano Indiano circa a 1600 km ad est dalla costa africana e a 1100 km dal Madagascar. Le isole poste a settentrione sono le più grandi e popolate, costituite da rocce granitiche ed al centro ospitano rilievi fino a 900 metri. A sud invece si trovano le isole pianeggianti e coralline, completamente disabitate per la mancanza di fonti di acqua dolce. Al primo gruppo appartengono l'isola di Mahé (dove si trova la capitale Victoria), Praslin e La Digue. La loro formazione granitica è del tutto unica in quanto in nessun'altra parte del mondo esistono isole granitiche di così grandi dimensioni a tali distanze dalla terra ferma; inoltre, ogni isola ha la propria colorazione di roccia, che può essere grigia, grigia-bruna, grigia pallida o rossastra. Le isole coralline invece, si distinguono in due tipi: i banchi sabbiosi corallini che sorgono in acqua poco profonda e, i banchi corallini e atolli che s'innalzano da grandi profondità.

QUALI DOCUMENTI E' NECESSARIO AVERE?

I turisti che entrano nelle Seychelles devono essere in possesso di un passaporto con almeno 6 mesi di validità oltre la durata del soggiorno, del biglietto aereo di andata e ritorno (o di eventuale prosecuzione del viaggio e della ricevuta di prenotazione alberghiera; per i cittadini italiani non è necessario presentare alcun visto.

Gitan Viaggi – Pagine di Gusto srl

38122 Trento - Viale Bolognini 2, - tel. +39 0461 383111 - fax +39 0461 383190

info@gitanviaggi.it - www.gitanviaggi.it



All'ingresso viene apposto un timbro sul passaporto sul quale è specificata la durata del soggiorno che non eccede mai i trenta giorni; può essere estesa solo presso gli uffici competenti riguardanti l'immigrazione. A tutti i viaggiatori in arrivo alle **Seychelles** è richiesta la compilazione del "Travel Authorization and Disembarkation Form", sul seguente sito: <https://seychelles.govtas.com/> (procedura a pagamento) e la stipula di una assicurazione sanitaria COVID-19 che copra eventuali costi di quarantena e trattamenti medici. Per informazioni aggiornate in tempo reale e ulteriori chiarimenti consultare il sito <http://www.viaggiasesicuri.it/country> e selezionare il paese di interesse.

QUALI SONO LE NORME SANITARIE DA SEGUIRE?

Sugeriamo di consultare il sito:

<http://www.viaggiasesicuri.it/approfondimenti-insights/salute> in viaggio sempre aggiornato. Lo stesso sito indica quanto segue:

I viaggiatori che intendano visitare determinate regioni in uno o più paesi in via di sviluppo devono recarsi in un ambulatorio di Medicina del Viaggiatore o consultare il proprio medico curante prima del viaggio. Questo consulto deve aver luogo almeno 4-6 settimane prima della partenza, in particolar modo se si tratta di un viaggio di lunga durata per motivi di lavoro. Durante il colloquio il medico raccoglierà informazioni anamnestiche circa i più importanti fattori di rischi, indicherà quali sono le vaccinazioni consigliate e/o obbligatorie, i farmaci antimalarici da assumere, altri farmaci da portare in viaggio o la strumentazione sanitaria che potrebbe rendersi necessaria. Un consulto medico specialistico è particolarmente raccomandato ai viaggiatori con problemi medici pre-esistenti al fine di garantire e tutelare la salute durante il viaggio.

E' richiesto obbligatoriamente il certificato di vaccinazione contro la febbre gialla se si proviene da paesi dove la malattia è endemica.

Non dimenticare a casa eventuali medicinali di uso quotidiano e medicinali per eventuali 'malattie del viaggiatore', non vi sono farmacie fornite lungo gli itinerari.

Si consiglia di:

- acquistare bevande in contenitori sigillati;
- evitare verdura e frutti di mare se non cotti;
- bere acqua e bibite imbottigliate senza aggiunta di ghiaccio;
- consultare immediatamente un medico e richiedere le analisi ai primi sintomi di malessere (vomito, febbre, diarrea)

E' CONSUETUDINE LASCIARE MANCE?

Le mance non sono obbligatorie ma molto apprezzate, soprattutto quando vengono interpretate come gratitudine per un servizio particolarmente buono (solitamente il 10% del conto è un compenso adeguato).

COM'E' IL CLIMA?

Clima tropicale e gradevole durante tutte le stagioni e situate a 4° sud, ben al di fuori dall'area ciclonica, con temperature piacevoli tutto l'ann . La temperatura media, a seconda del periodo, varia tra i 24 e i 32° C; quella dell'acqua del mare è in media di 29°C, l'umidità va dal 70% al 90%, le precipitazioni mensili medie si aggirano attorno ai 190 mm, in genere molto intense ma di breve durata. La stagione dei venti da Nord Ovest (dicembre-marzo) è in genere più umida, più calda, e in quel periodo il mare è più calmo. E' il periodo ideale per le crociere, gli sport acquatici e le immersioni poiché vi è un'ottima visibilità. I mesi dal clima più caldo in assoluto sono marzo e aprile. La stagione dei venti da Sud Est (maggio – settembre) porta una brezza costante dall'oceano, grazie alla quale il clima è più fresco e asciutto, sebbene mai freddo, e il mare leggermente più mosso. Nei periodi di transizione tra le due stagioni (marzo-aprile e ottobre-novembre) il mare e il vento in genere si calmano, il clima è gradevole e favorevole alle varie attività in mare, si può dire che le stagioni intermedie siano

il periodo migliore poiché non troppo caldo e mai troppo umido. In alcuni periodo dell'anno le condizioni del mare possono far sì che le alghe si stacchino dal fondale e si depositino sulle spiagge: in questa circostanza la maggior parte delle spiagge viene pulita almeno una volta al giorno, talvolta alcuni hotel fanno pulire la spiaggia fino a 3 volte al giorno, dipende dalla quantità di alghe depositata che non è sempre prevedibile. Da Ottobre/Novembre a Marzo/Aprile le alghe si depositano più frequentemente sulla costa sud-ovest di Mahè (Anse La Mouche, Anse Soileil) e sulla costa nord-est di Praslin (Cote d'Or). Da Marzo/Aprile ad Ottobre/Novembre le alghe sono più frequenti nel nord-est di Mahè (Ste Anne Marine Park) e nel sud-ovest di Praslin (Grand Anse).

COME CI SI MUOVE NEL PAESE?

La rete stradale è quasi interamente asfaltata e in buone condizioni, anche se la carreggiata non è molto larga; è possibile noleggiare l'auto a prezzi contenuti (guida a sinistra); il servizio di trasporto pubblico funziona molto bene ed è sempre in orario.

CHE LINGUA SI PARLA?

La lingua parlata dall'intera popolazione delle Seychelles è il Creolo, ma anche l'Inglese e il Francese sono generalmente capiti e parlati ovunque. I corrispondenti locali hanno anche personale che parla italiano.

C'E' IL FUSO ORARIO?

Le isole Seychelles si trovano a + 4 rispetto al GMT, quindi partendo dall'Italia bisogna spostare in avanti l'orologio di 3 ore, di 2 ore quando in Italia è in vigore l'ora legale. Considerando che le ore di luce sono circa 12 durante tutto il corso dell'anno e la vita notturna è quasi inesistente, soprattutto fuori Vittoria e la zona di Beau Vallon a Mahè o Cote D'Or a Praslin, si suggerisce di alzarsi presto al mattino e sfruttare al massimo le possibili attività diurne.

COME FUNZIONANO LE TELECOMUNICAZIONI?

La locale rete GSM ha una buona copertura nelle principali isole delle Seychelles, anche se al momento non esiste servizio di GPRS o UMTS. Gli operatori locali Cable and Wireless e Airtel hanno accordi di roaming con i principali gestori europei, per dettagli si consiglia di contattare il proprio gestore. Su tutte le isole principali esistono telefoni pubblici. Internet: La maggior parte degli hotel ha una connessione internet che mette anche a disposizione dei clienti. Prefissi telefonici: dall'Italia alle Seychelles: 00248; dalle Seychelles all'Italia: 00 39

QUAL E' LA VALUTA LOCALE?

La moneta locale è la Rupia Seychellese. Si consiglia di cambiare la valuta solo negli uffici autorizzati (presso banche, hotel o uffici di cambio negli aeroporti) per i piccoli acquisti; la maggior parte degli hotel e ristoranti, oltre che agli uffici dei corrispondenti che organizzano escursioni accettano pagamenti anche in Euro o con carta di credito senza problema. Nelle isole più piccole gli sportelli ATM non sono così numerosi quindi si consiglia di prevedere una certa somma di denaro contante, anche se si soggiorna nelle guest house (che spesso non accettano le carte di credito) e per le spese di tutti i giorni (taxi, trasporti pubblici, bevande, souvenir, ristoranti, etc...).

CHE TIPO DI VOLTAGGIO ELETTRICO E' UTILIZZATO?

La corrente nelle isole Seychelles è a 240Volts – 60Hz. Le prese di corrente seguono il modello inglese, è quindi consigliato munirsi di un adattatore.

COM'E' LA CUCINA?

La cucina del paese si basa sulla mescolanza di prelibatezze gastronomiche francesi, indiane, cinesi, africane e britanniche che, insieme, hanno creato specialità uniche nel loro genere. Il riso rappresenta comunque la pietanza che accompagna la maggior parte dei piatti locali. La specialità della cucina creola è il rougail, un piatto che comprende tipicamente salsicce cotte in una salsa di pomodori e cipolle, ed il bouillon bredes: verdure cotte in un brodo speziato. Molto vasta è, ovviamente, la gamma di pesci e frutti di mare ma anche quella di legumi,

alla base delle specialità indiane. La bevanda preferita è il whisky, ma sono famosi anche il rum, liquori, punch e i vini prodotti localmente, che possono essere molto forti, anche se nella gran parte degli hotel si possono trovare per lo èiù vini sudafricani. Tra le bibite analcoliche favoriscono la limonata, la alluda (bevanda dolce a base di latte), bevande a base di frutta fresca ed il famoso thè aromatizzato alla vaniglia.

CHE TIPO DI BAGAGLIO/ ABBIGLIAMENTO POSSO PORTARE?

BAGAGLIO Nessuna particolare restrizione per la tipologia di bagaglio.

ABBIGLIAMENTO Alle Seychelles si consiglia in genere di indossare solo capi d'abbigliamento confortevoli e leggeri. Secondo il periodo dell'anno, prevedete una felpa da indossare nelle notti stellate, soprattutto se si è in barca a vela. Sulle isole pantaloncini e pareo la fanno da padrone. Un impermeabile o un Kway possono diventare utili in caso di acquazzoni tropicali. La cravatta è sconsigliata praticamente ovunque a parte in qualche serata di gala negli hotel di lusso. Ai piedi è consigliabile avere sandali o scarpe aperte, mentre un paio di scarpe da passeggio può essere utile durante l'esplorazione di sentieri nella natura.